

**Urotherapeutische
Intervention
bei Kindern,
Jugendlichen
mit Einnässen**



Enuresis Nocturna „nächtliches Einnässen“



Jonas

Ist ein fröhlicher, freundlicher Junge, geht in die 3. Klasse und hat viele Freunde.

Vor dem Abendessen trinkt er immer noch einen großen Becher Eistee.

Wenn er eingeschlafen ist wird er fast jede Nacht wach, weil sein Bett komplett nass ist und er versteht nicht warum.

Mama ist ganz verzweifelt, es gibt fast jedes Mal großen Ärger und bald steht die Klassenfahrt an.

Jonas ist sehr traurig und fühlt sich schuldig.

Überaktive Blase



Evelin

- ist 9 Jahre alt
- muss immer ganz plötzlich
- rennt ca. 15 x am Tag auf's Klo und macht nur kleine Mengen

Dyskoordinierte Miktion



Heike

- **musste früher sehr häufig, jetzt nur noch selten Wasser lassen**
- **muss dabei stark pressen**
- **hat eine unterbrochene Miktion und entleert die Blase nie vollständig**
- **hat schon viele Harnwegsentzündungen durchgemacht**

Miktionsaufschub



Peter

spielt sehr oft mit seinem Gameboy oder sitzt gebannt vor dem TV

Mutter/Vater zum Kind:

„Geh aufs Klo, ich sehe doch, das du musst!“

Kind: „Ich muss nicht“

5 min. später kommt es zum Einnässen

Mutter/Vater ärgerlich:

„Ich habe es doch gleich gesagt!
Warum tust du nicht, was ich sage?“

Kind: „???“

Warnzeichen

- Häufige Harnwegsinfektionen ?
- Ständiges Harnträufeln
- Schwacher oder unterbrochener Harnstrahl ?
- Riesige Trinkmengen auch Nachts ?
- Rückenschmerzen, auffälliges Gangbild ?
- Erkrankungen des zentralen Nervensystems ?
- Einkoten / Stuhlschmierer ?
- Ausgeprägte Seelische oder Verhaltensprobleme ?

Urotherapie

Entmystifizierung und Hilfe zur Selbsthilfe



Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

Fazit



Anamnese



ausführliches Gespräch
mit Eltern und Kind

Auswertung der
Fragebögen,
Miktionstagebuch

Einleitung und Erklärung
der Diagnostischen
Maßnahmen

Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

Fazit

Diagnostik



Nicht Invasive Untersuchungen (95% ausreichend)

Miktionstagebuch für 14 Tage

Ultraschall mit voller und leerer Blase

Uroflow und/oder Uroflow+EMG

Urinuntersuchung auf Infektion

Invasive Untersuchungen beim Verdacht einer organischen Störung (bei 5%)

Blasenspiegelung in Narkose

Videourodynamische Messung

MCU mit Kathetereinlage

Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

Fazit



Urotherapeutische Ansätze



Was ist Urotherapie?

Nicht chirurgischen, nicht pharmakologischen
Behandlungsverfahren

Elemente der Verhaltenstherapie

Information und Demystifizierung

Toilettentraining

Dokumentation

Richtiges Trinken: Wann? Was? Wie oft?

Unterstützung und Ermutigung, regelmäßige Konsultationen
Stärken des Selbstbewusstseins

Eine Schulung beinhaltet zu Beginn mind. 3 Termine zu 1 – 1,5 std

1. Termin: kennenlernen, Gespräch mit Eltern und Kind über Probleme, Erwartungen, Wünsche und Zielsetzung
2. Termin: Vermittlung von Anatomie/Physiologie (u.a. „Wie wandert ein Tropfen durch den Körper?“) Entspannungsübungen, Eigenverantwortung erklären
3. Termin: Trinkverhalten optimieren, Toilettentraining, Hilfsmittel selber basteln, Biofeedback, Entspannung

Jede Schulung wird Individuell auf jedes Kind angepasst unter Berücksichtigung des Alters

Urotherapie ist erst ab dem 5./6.ten Lebensjahr sinnvoll

Unterstützende Therapie durch speziell geschulte Physiotherapeutin in Teamarbeit

Unterstützend wird je nach Problematik eine Physiotherapie empfohlen, um das Gelernte zu vertiefen und seinen Körper besser kennenzulernen.

**Hier arbeiten wir zusammen mit der Praxis für
Krankengymnastik Frau Jutta Honert in Bonn Zentrum**

Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

Fazit



Hilfsmittel



Mein Trink- und Toilettentagebuch

Miktionsstagebuch

Datum		Toilettengang	Hose?
Frühstück		Nach dem Aufstehen 	
Schule/ Spielen			
Schule/ Spielen			
Mittagessen			
Spielen			
Spielen			
Abendessen			
		Vor dem Schlafengehen 	
Toilettensitzung			
.....			

Datum		Toilettengang	Hose?
Frühstück		Nach dem Aufstehen 	
Schule/ Spielen			
Schule/ Spielen			
Mittagessen			
Spielen			
Spielen			
Abendessen			
		Vor dem Schlafengehen 	
Toilettensitzung			
.....			

Quelle:

Quelle: K. Brylak, Datteln

Wann



Spüre früh, wenn die Blase voll ist und gehe in Ruhe zur Toilette.

Wie



Lass dir Zeit und mache die Blase in einem Mal leer



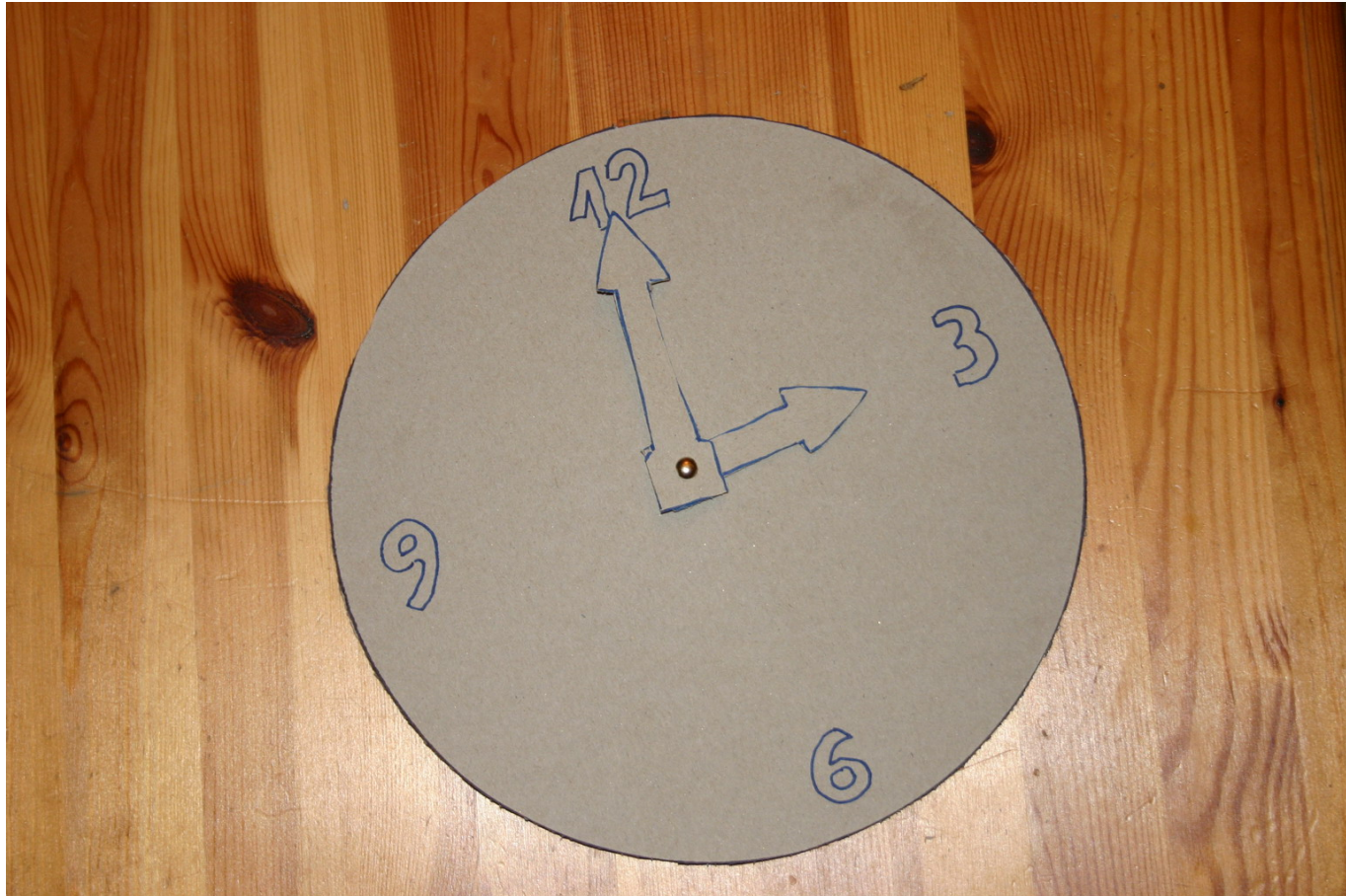
Urotherapie-Bonn
 Poliklinik für Urologie
 in der Universitätsklinik
 Bonn

Wie oft



Gehe immer wenn du musst und regelmäßig zur Toilette

Trinkuhr



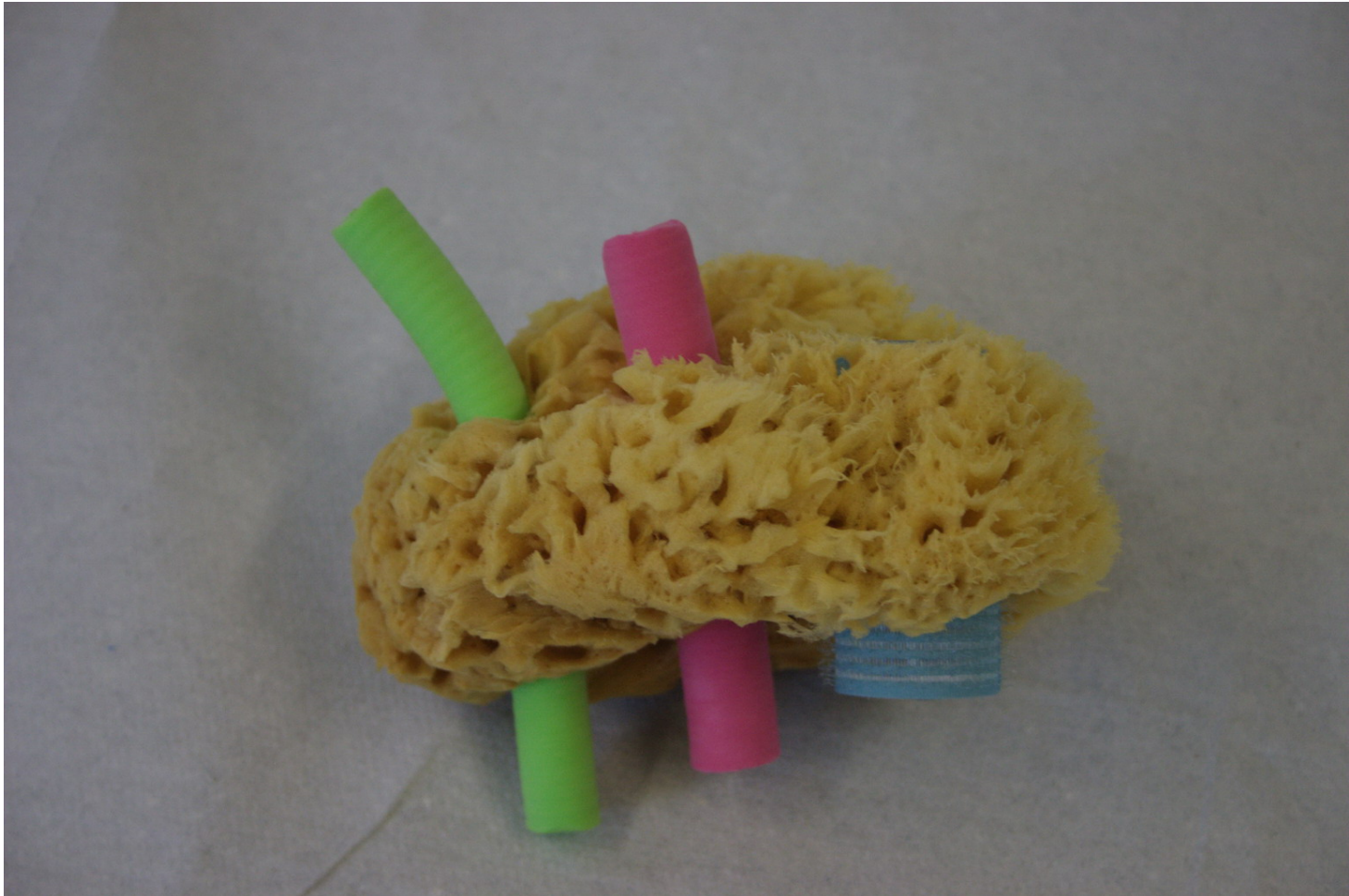
Armbänder



Urotherapie-Bonn
Poliklinik für Urologie
in der Universitätsklinik
Bonn



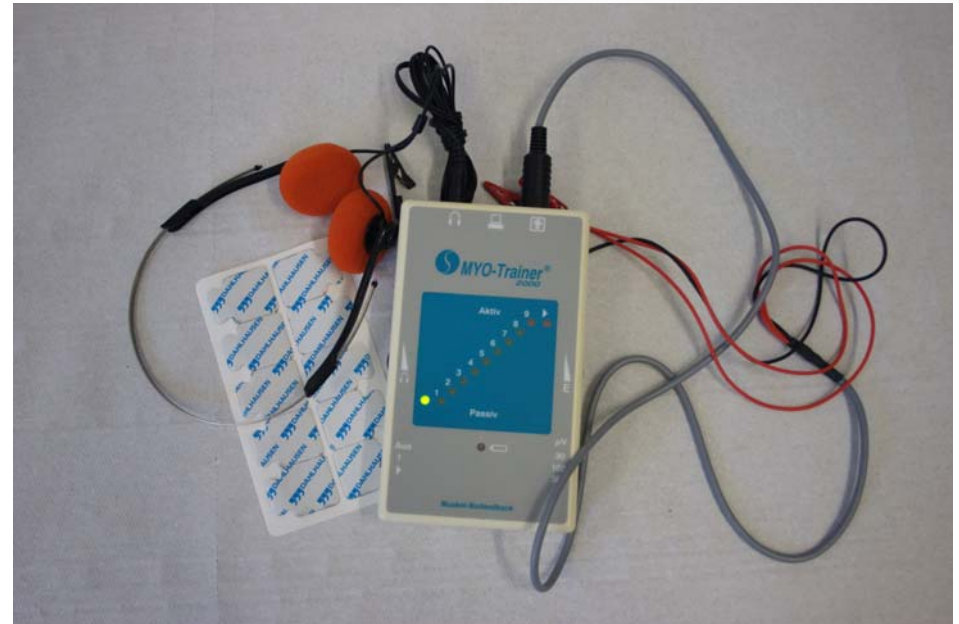
Beckenboden Model



Anatomische Modelle



Biofeedback



Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

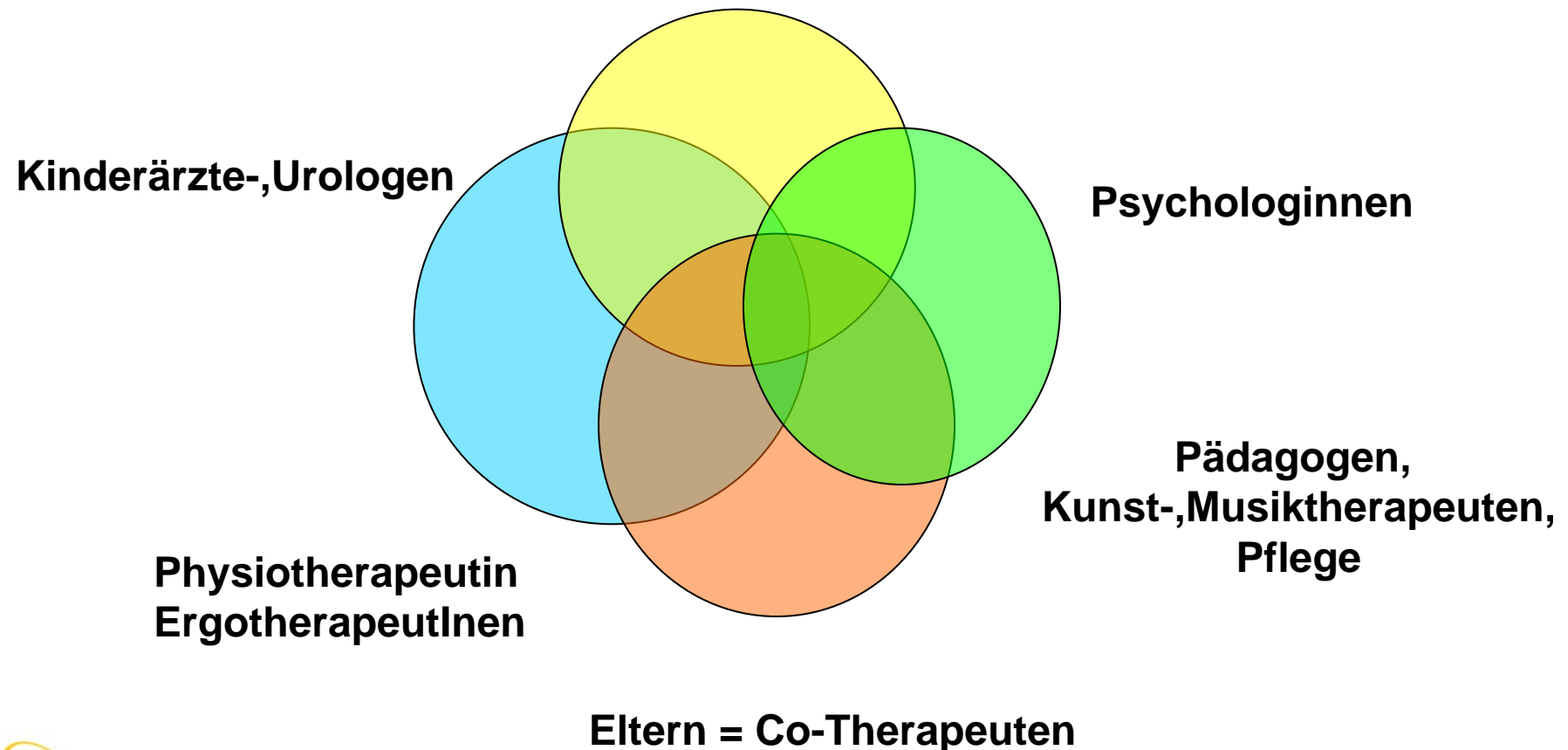
Fazit



Urotherapie ist immer Teamarbeit



Urotherapeuten



Anamnese

Diagnostik

Therapie

Hilfsmittel

Team

Fazit





Urotherapie-Bonn
Poliklinik für Urologie
in der Universitätsklinik
Bonn



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit !



www.urotherapie-bonn.de