

## Kontakt

Thomas Engels

Universitätsklinik Bonn

Urologische Poliklinik

Siegmund-Freud-Str. 25

53105 Bonn

Telefon: 0228 / 2871 4280

[info@urotherapie-bonn.de](mailto:info@urotherapie-bonn.de)



[www.urotherapie-bonn.de](http://www.urotherapie-bonn.de)

Haus 369 Operatives  
Zentrum (Funktionsbau)  
1.Etage  
neben dem Notfallzen-  
trum



[www.urotherapie-bonn.de](http://www.urotherapie-bonn.de)

Thomas Engels  
Gesundheits- und  
Krankenpfleger, Urotherapeut,  
Kontinenztrainer  
Fachkrankenpfleger für Innere Medizin  
und Intensivmedizin,  
Heerstrasse 152  
53111 Bonn

Tef: 01777 8028 33

Fax: 0228 - 33 60 220

Mitglied der  
KgKs - Konsensusgruppe  
Kontinenzschulung e.V.  
Qualifizierter Dozent der Akademie  
[www.kontinenzschulung.de](http://www.kontinenzschulung.de)

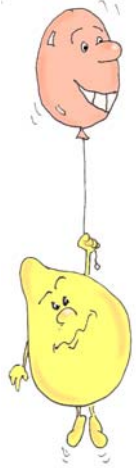
Tropfi © Podin, Bremen, Foto© : Engels



[www.urotherapie-bonn.de](http://www.urotherapie-bonn.de)



# Urotherapie



## Was ist Einnässen?

Einnässen (Harninkontinenz) bei Kindern ist ein häufiges Problem. Im Alter von 7 bis 10 Jahren nässen (je nach Untersuchung) 7-13% der Kinder in der Nacht und 2 – 9 % der Kinder tagsüber ein. Nur selten ist Inkontinenz Symptom einer organischen Erkrankung, fast immer liegt eine funktionelle Störung vor.

Die Diagnose „Einnässen“ (Harninkontinenz) ist dann gerechtfertigt, wenn ein Kind nach Vollendung des 5. Lebensjahres tagsüber (Inkontinenz tagsüber – Enuresis) oder nachts (Inkontinenz nachts – Enuresis nocturna) unfreiwillig und unkontrolliert, am falschen Ort und zur falschen Zeit Urin verliert.

## Was ist Urotherapie ?

- *Elemente der Verhaltenstherapie*
- *Information und Demystifizierung*
- *Toiletentraining - Richtiges Trinken: Wann? Was? Wie oft?*
- *Aufklärung über die Funktion der Blase und ihre Störung*
- *Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen*
- *Verhaltensvorschläge*
- *Hausaufgaben*
- *Unterstützung und Ermutigung, regelmäßige Konsultationen*
- *Stärken des Selbstbewusstseins*
- *Verbesserung der Blasenkontrolle*
- *Umgang mit Gefühlen*

Urotherapeutische Schulung nach dem Standard der Konsensusgruppe Kontinenzschulung (KgKS) e.V.

## Für wen ist die Schulung ?

Für Kinder im Alter zwischen 6 - 12 Jahren. Diese werden in Gruppen geschult mit max. vier Kindern pro Gruppe, Jungen und Mädchen getrennt. Jugendliche ab 12 Jahren werden einzeln geschult.

## Zeitaufwand

Nach der Anmeldung wird ein Kennenlern-Termin von ca. 45 Min. Dauer vereinbart. Vor Kursbeginn gibt es einen Elterninformationsabend von ca. 1 Std. Dauer.

Der Kurs besteht aus 6 Schulungseinheiten von je 90 Min..

Aktuelle Termine finden Sie immer auf [www.urotherapie-bonn.de](http://www.urotherapie-bonn.de). Es gibt in regelmäßigen Abständen Elterninformationsabende, zu denen Sie herzlich eingeladen sind.

## Kosten:

Ggf. Materialkosten

## Urotherapie

Ist eine Serviceleistung der Universitätsklinik Bonn. Wir arbeiten mit speziell Fachweitergebildeten Physiotherapeutinnen zusammen, so wie auch Fachübergreifend mit anderen Disziplinen.

